

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2022/23

| | | | |
|--|---|--|---|
| ATLETISMO | ESCALADA | PILATES | BODY PUMP |
| Martes y jueves 17:00 - 18:15 h <i>Pabellón polideportivo</i> | ADULTOS Viernes (17:00 - 18:00) NIÑOS Viernes (18:00 - 19:00) <i>Rocódromo</i> | A Lunes y miércoles (9:30 - 10:30 h) B Miércoles y viernes (19:15 - 20:15 h) <i>Gimnasio</i> | Martes y jueves 19:00 - 20:00 h <i>Gimnasio</i> |
| PADEL NIÑOS | PADEL INICIACIÓN | PADEL AVANZADO | RUNNING |
| Martes 16:00 - 17:00 h <i>Pista de pádel</i> | Martes 17:00 - 18:00 h <i>Pista de pádel</i> | Martes 18:00 - 20:00 h <i>Pista de pádel</i> | Jueves 18:30 - 20:00 h <i>Aire libre</i> |
| CARDIO STEP | TRX FUNCIONAL A | TRX FUNCIONAL B | TRX FUNCIONAL C |
| Miércoles (20:15 - 21:15 h) Sábado (11:00 - 12:00 h) <i>Gimnasio</i> | Martes y jueves 20:00 - 21:00 h <i>Gimnasio</i> | Miércoles y viernes 17:00 - 18:00 h <i>Gimnasio</i> | Sábado 12:00 - 13:00 h <i>Gimnasio</i> |
| DEPORTE ESCOLAR* | ZUMBA | PATINAJE | GIMNASIA MANTENIMIENTO |
| Lunes y miércoles 17:00 - 19:00 h <i>Pabellón polideportivo</i> | A Martes y jueves (17:00 - 18:00 h) B Martes y jueves (18:00 - 19:00 h) <i>Gimnasio</i> | Lunes y miércoles 17:00 - 18:00 h <i>Frontón cubierto</i> | Lunes y miércoles 10:30 - 11:30 h <i>Gimnasio</i> |

INFORMACIÓN GENERAL

Calendario : 10 de octubre - 31 mayo 2022

¡INICIO DE LOS CURSOS SUJETO A CAMBIOS!

Curso 2 días/semana: 50€/periodo (abonados) - 60€/periodo (no abonados)

Curso 1 día/semana: 25€/periodo (abonados) - 30€/periodo (no abonados)

***El deporte escolar es gratuito, y el formulario de inscripción es diferente. Desde el Colegio se entregará toda la información al respecto.**

El horario puede variar en función de las personas inscritas al curso

Si una persona se inscribe a un curso, se compromete a no desapuntarse hasta su finalización

Junto con la matrícula se entregará el número de cuenta

El pago será domiciliado y fraccionado por periodos. No se admiten pagos de meses o medios periodos.

INSCRIPCIONES ONLINE: ESCANEAR CÓDIGO QR

¡MATRÍCULAS ABIERTAS HASTA EL 6 DE OCTUBRE!



Organiza: M.I. Ayuntamiento de Ablitas

