

PARRILLA DEPORTIVA 2022/23

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	INFANTIL	JUVENIL-ADULTOS	INFANTIL	JUVENIL-ADULTOS	INFANTIL	JUVENIL-ADULTOS	INFANTIL	JUVENIL-ADULTOS	INFANTIL	JUVENIL-ADULTOS
9:00		PILATES A 09:00 - 10:00				PILATES A 09:00 - 10:00				GIMNASIA MTO. A 09:00 - 10:00
9:30										
10:00		GIMNASIA MTO. A 10:00 - 11:00				GIMNASIA MTO. B 10:00 - 11:00				GIMNASIA MTO. B 10:00 - 11:00
10:30										
11:00										
11:30										
12:00										
12:30										
13:00										
13:30										
14:00										
14:30										
15:00										
15:30	PADEL NIÑOS 15:30 - 17:30									
16:00		DEPORTE ESCOLAR 16:00 - 18:00			DEPORTE ESCOLAR 16:00 - 18:00		ATLETISMO B 16:00 - 17:00		PADEL NIÑOS 15:30 - 16:30	
16:30									ESCALADA NIÑOS/AS 16:30 - 17:30	
17:00			FUTBOL SALA* 17:00 - 20:00	ATLETISMO A 17:00 - 18:00			ATLETISMO A 17:00 - 18:00		FUTBOL SALA* 17:00 - 20:00	
17:30	JUDO* 17:30 - 18:30					YOGA* 17:30 - 20:45				ESCALADA ADULTOS 17:30 - 19:30
18:00		JUDO* 18:00 - 20:00			BODY PUMP A 18:00 - 19:00		ZUMBA 18:00 - 19:00	BODY PUMP A 18:00 - 19:00		ZUMBA 18:00 - 19:00
18:30		PADEL ADULTOS 17:30 - 18:30			PADEL ADULTOS 18:30 - 21:30			BODY PUMP B 19:00 - 20:00		PILATES B 19:00 - 20:00
18:30					BODY PUMP B 19:00 - 20:00			RUNNING 18:30 - 20:00		
19:00										
19:30										
20:00					TRX FUNC. A 20:00 - 21:00			TRX FUNC. A 20:00 - 21:00		
20:30		MEDITACIÓN* 20:30 - 21:30					CARDIO STEP 20:15 - 21:15			BAILES SALÓN* 20:30 - 21:45
21:00										
21:30										
22:00										



Ayuntamiento de Abilias

Nota: \* en actividades que no están gestionadas directamente por el Ayuntamiento