

## SENDERISMO: JAVIER- PEÑA DEL ADIOS- CAMINO DEL PAPA

### Mancomunidad Deportiva Navarra sur

La Mancomunidad Deportiva Navarra Sur constituida por los Ayuntamientos de Ablitas, Buñuel, Cabanillas, Cortes, Fitero, Fustiñana, Murchante y Ribaforada, organiza la cuarta y última salida senderista de la temporada 2022/2023, para todo tipo de personas que deseen hacer deporte en la Naturaleza.

#### OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del deporte en el medio natural de nuestro entorno.
- Adquirir y desarrollar hábitos de salud.
- Utilizar la actividad física como medio de convivencia.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: Sólo bus: 10€ Bus + comida: 30 €

AUTOBUSES: Desde el servicio de deportes de cada localidad se avisará de la hora exacta de salida.

#### CARACTERÍSTICAS DE LA MARCHA

Longitud: 13,5 Km

Dificultad: Media

Salida autobús: 8.00 h aprox.

Duración: 3 h aprox.

Salida: 10:00 h

Autobuses regreso: 17.00 h

Desnivel: 300 m

**MATERIAL NECESARIO: Ropa y calzado cómodo y adecuado, almuerzo y agua, gorra y protección solar. Recomendable bastón.**



ABLITAS · BUÑUEL · CABANILLAS ·  
CORTES · FITERO · FUSTIÑANA · MURCHANTE · RIBAFORADA

# SENDERISMO DOMINGO 7 DE MAYO

## JAVIER- PEÑA DEL ADIOS- CAMINO DEL PAPA

**Salida de autobuses: 8:00 h aprox.**

**Comienzo: 10:00 h**

**Salida autobuses de regreso: 17:00 h**

**Dificultad: Media**

**Longitud: 13,5 Km.**

**Desnivel positivo: 300 m**

**Duración: 3 horas aprox.**

**Plazo de inscripción: Hasta el martes 2 de mayo**

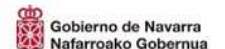
**Lugar de inscripción: Servicios deportivos de la localidad**

**Precio: Solo bus: 10 € Comida +bus: 30 €**

**ORGANIZA:**



**COLABORA:**



Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD): El Responsable del tratamiento de los datos de contacto es la Mancomunidad Deportiva Navarra Sur: que los utiliza para el envío de comunicaciones y contacto con los interesados que mantienen una relación con la entidad. La base legítima del tratamiento es el Art. 6.1.e del RGPD. No están previstas cesiones de datos. El titular puede acceder, rectificar y suprimir los datos, así como ejercer otros derechos y contactar con el Delegado de Protección de Datos, como se explica en la información adicional y detallada sobre protección de datos disponible en la Web [www.mdnavarrasur.com](http://www.mdnavarrasur.com)

## ***RECORRIDO***



Comenzamos nuestro recorrido, en la explanada del castillo, a su izquierda, encontraremos el inicio del camino por una rampa con escaleras y un sendero local, que nos lleva hacia la carretera, la cual, cruzamos hacia la izquierda por un camino herboso, llegamos a un cruce de caminos, a la derecha, dejamos el camino del Papa (por ahí regresaremos) y continuamos recto, en ascenso, por la GR13 o Cañada Real de los Roncaleses, hasta llegar al punto donde hay una cruz y una placa; estamos en la Peña del Adiós, donde según reza en la placa, San Francisco Javier, se despidió por última vez de su casa natal.

Continuamos hasta salir del bosque y caminamos ahora por pista, entre campos de cereal que, en esta época, ya lucen un magnífico color verde brillante, señal de que estamos en plena primavera.

La pista nos aproxima al río Aragón, nos acercamos a ver la presa, donde aprovechamos para almorzar y hacer algunas fotos.

A partir de aquí, continuamos teniendo en todo momento, el cauce del río a nuestra izquierda, andamos por el "camino del Papa" hasta llegar de nuevo al cruce con la GR13 y tomar por la izquierda el mismo camino por el que hemos venido, regresando al castillo dando por finalizada esta bonita y excursión.

A las 14:30 tenemos reservada mesa en el **Hotel Xabier**, donde celebraremos el fin de la temporada y, ojalá, una importante victoria.

Después de comer, tendremos tiempo libre para dar una vuelta por la zona, antes de que los autobuses, a las 17:00h, nos lleven de camino a nuestras localidades.

### ***Menú***

#### Entrantes

Croquetitas, chistorra de la tierra o pastel de la casa

#### 1<sup>er</sup> Plato

Ensalada mixta o campera

o

Pochas de la tierra

#### 2<sup>o</sup> Plato

Carrillera de cerdo en salsa

o

Bacalao en piperrada

#### Postre

Helado con chocolate caliente

o

Tiramisú