

## SENDERISMO: SENDERO DE LA NEGRA

### Mancomunidad Deportiva Navarra sur

La Mancomunidad Deportiva Navarra Sur constituida por los Ayuntamientos de Ablitas, Buñuel, Cabanillas, Cortes, Fitero, Fustiñana, Murchante y Ribaforada, organiza la tercera salida senderista de la temporada 2022/2023, para todo tipo de personas que deseen hacer deporte en la Naturaleza.

#### OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del deporte en el medio natural de nuestro entorno.
- Adquirir y desarrollar hábitos de salud.
- Utilizar la actividad física como medio de convivencia.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 5€

AUTOBUSES: Desde el servicio de deportes de cada localidad se avisará de la hora exacta de salida.

#### CARACTERÍSTICAS DE LA MARCHA

Longitud: 14 Km

Salida autobús: 8.00 h aprox.

Salida: 9.00 h

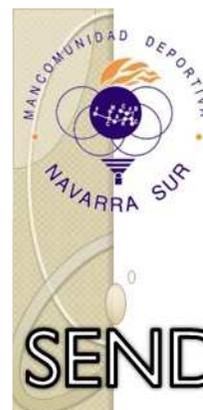
Desnivel: 320 m

Dificultad: Media-alta

Duración: 3 h aprox.

Autobuses regreso: 13.00 h

**MATERIAL NECESARIO: Ropa y calzado cómodo y adecuado, almuerzo y agua. Recomendable bastón.**



ABLITAS · BUÑUEL · CABANILLAS ·  
CORTES · FITERO · FUSTIÑANA · MURCHANTE · RIBAFORADA

# SENDERISMO DOMINGO 2 DE ABRIL SENDERO DE LA NEGRA



**Salida de autobuses: 8:00 h aprox.**

**Comienzo: 9:00 h**

**Salida autobuses de regreso: 13:00 h**

**Dificultad: Media- alta**

**Longitud: 14,5 Km.**

**Desnivel positivo: 320 m**

**Duración: 3 horas aprox.**

**Plazo de inscripción: Hasta el miércoles 29 de marzo**

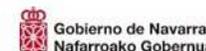
**Lugar de inscripción: Servicios deportivos de la localidad**

**Precio: 5 €**

**ORGANIZA:**



**COLABORA:**



Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD): El Responsable del tratamiento de los datos de contacto es la Mancomunidad Deportiva Navarra Sur que los utiliza para el envío de comunicaciones y contacto con los interesados que mantienen una relación con la entidad. La base legítima del tratamiento es el Art. 6.1.e del RGPD. No están previstas cesiones de datos. El titular puede acceder, rectificar y suprimir los datos, así como ejercer otros derechos y contactar con el Delegado de Protección de Datos, como se explica en la información adicional y detallada sobre protección de datos disponible en la Web [www.mdnavarrasur.com](http://www.mdnavarrasur.com)

## ***RECORRIDO***

Comenzaremos el recorrido en la Casa Forestal, próxima a la carretera que une Tauste y La Valareña.

Cogemos la pista que va hacia el sendero de la Negra, donde, a poco más de dos kilómetros abandonaremos la pista, para tomar un agradable sendero a nuestra derecha, por el que vamos suavemente ganando desnivel, por un precioso pinar colonizado por el madroño, siempre paralelos al barranco de Capuchinos, por el que retrocedemos unos metros, hasta encontrar la continuidad del sendero, en la conocida como Facera de Capuchinos.

Iremos ganando desnivel, el sendero gira a la izquierda, para adentrarnos en la ladera del Modrollar.

Tras un último repecho seguiremos por un sendero que en un par de minutos nos lleva hasta el vértice geodésico de la Punta de la Negra. Cogeremos un sendero que en **fuerte descenso** y con el piso con piedrecitas, nos hace bajar despacio, para evitar dar algún traspies, alcanzando un saliente, desde el que observamos la Ralla de la Negra, además de obtener unas espectaculares vistas hacia los pirineos, con los campos de cultivos. Sin apenas detenernos, continuamos bajando por el sendero, que ahora pierde inclinación, nos adentramos en el pinar viejo.

Saldremos al Pastizal del Andador, en el que enlazaremos con una pista de tierra, hasta llegar a un cruce para continuar con la Ruta Roja.

Llegaremos a un nuevo cruce perfectamente señalizado, donde tomamos la pista de la izquierda, para comenzar el descenso disfrutando de las vistas hacia los pirineos, con los verdes prados de la Plana de Fernandico.

A medida que vamos perdiendo desnivel, nos vamos acercando a la llanura, a derecha e izquierda se unen otras pistas, aunque nosotros siempre vamos por la principal, dejando pequeñas balsas, donde cerramos la circular, al alcanzar el Rincón del Capazo, una pequeña pradera salpicada de pinos.

Ahora solo nos queda cubrir la parte del trayecto por el que iniciamos la jornada, hasta llegar de nuevo a la Caseta Forestal.

